



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
7η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ**

Ταχυδρομική Δ/νση: 3ο χιλ. Εθνικής Οδού
Ηρακλείου - Μοιρών, Εσταυρωμένος,
Ηράκλειο, Τ.Κ. 71500, Τ.Θ. 1285
Πληροφορίες: Μανιωράκη Μαριλένα
Τηλέφωνο: 2813404424
Ηλεκτρονική Δ/νση (e-mail): dimosiaygeia@hccrete.gr

Ηράκλειο, 13.05.2025

ΠΡΟΣ: ΜΜΕ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Άνοιξη Πρόληψης για το Αλκοόλ 2025

«Νηφάλιοι στη φύση».

Το Σάββατο 17 Μαΐου 2025 κατά τις ώρες 10:00 π.μ. – 13:00 στο ρέμα Αϊ Γιάννη (Τέρμα της οδ. Ευαγγ. Χατζάκη) <https://maps.app.goo.gl/jzBV2YKtyLdmYzYD8> θα πραγματοποιηθεί ανοιχτή για το κοινό εκδήλωση ενημέρωσης -ευαισθητοποίησης για το αλκοόλ, με τίτλο ***«Νηφάλιοι στη φύση»***.

Η εκδήλωση **διοργανώνεται** από τη Δ/νση Δημόσιας Υγείας της 7η Υ.ΠΕ. Κρήτης, σε συνεργασία με το Δίκτυο Αλκοολογίας Κρήτης (Εργαστήριο Αλκοολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης, Αλκοολογικό Ιατρείο Πα.Γ.Ν.Η., Σύλλογος ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ, Κλαμπ Οικογενειών με Προβλήματα Αλκοόλ «ΚΟΠΑ»),

Η εκδήλωση εντάσσεται στο γενικότερο **Πρόγραμμα Παρεμβάσεων Πρωτογενούς Πρόληψης της κατανάλωσης αλκοόλ** με τίτλο: ***«Άνοιξη Πρόληψης για το Αλκοόλ 2025»***, το οποίο επί σειρά ετών αποτελεί ετήσιο θεσμό στην Κρήτη.

Για το έτος 2025 υλοποιείται κατά τους μήνες Μάρτιο, Απρίλιο, και Μάιο, με τη συνεργασία Δήμων, Πολιτιστικών Συλλόγων και Θεσμικών φορέων του νησιού, σε συνέχεια και παράλληλα με τις παρεμβάσεις σε σχολεία της Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης της Κρήτης που υλοποιούνται καθ' όλη τη διάρκεια του σχολικού έτους.

Στόχος της δράσης είναι:

- ❖ Η ενημέρωση των πολιτών για τις επιπτώσεις της προβληματικής κατανάλωσης αλκοόλ.
- ❖ Η προσφορά εργαλείων και γνώσεων για τη μείωση της επιβλαβούς χρήσης αλκοόλ και της κοινωνικής και οικογενειακής επιβάρυνσης που επιφέρει.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ:

- 10:00** **Πεζοπορία μέσα στη φύση** στη «Ροδάνθειο διαδρομή»
Η διαδρομή είναι 5 χλμ., διάρκειας 1 ώρας.
Έναρξη διαδρομής οδός Ταντάλου & Γαζίου (Πολ. Σύλλογος Αγ. Ιωάννου)
τερματισμός στο χώρο της εκδήλωσης.
- 11:00** Προσέλευση στο χώρο της κεντρικής εκδήλωσης στο ρέμα Αϊ Γιάννη
- 11:30** Έναρξη εκδηλώσεων:
- **Παιχνίδι ρόλων** με τον Δρ Ιωάννη Ανυφαντάκη, με τίτλο: **«Το αλκοόλ στην καθημερινή μας ζωή. Προτάσεις και αντιδράσεις».**
- 12:30** - **Βιωματικό εργαστήρι** για μικρούς και μεγάλους με τίτλο:
«Εγώ, εσύ και αυτό».

Με αφορμή το βιβλίο **«Ο μάγος Πι - Νο»**, η παιδαγωγός και αφηγήτρια Ευαγγελία Ορφανουδάκη, επιμελείται και εμπνέει μια δράση ευαισθητοποίησης για μια ισορροπημένη σχέση με το αλκοόλ.

Παράλληλα στον χώρο θα πραγματοποιούνται οι ακόλουθες δράσεις:

- **«Επιτραπέζια αντισφαίριση και άλλα παιχνίδια»** Συλλ. «Αλληλεγγύη»
συντονίζει ο Παύλος Ποτουρίδης Καθ. Φυσ. Αγωγής, Αντιπρόεδρος του συλλόγου.
Όσα χρόνια κι αν περάσουν, δεν αφήνουμε τον εαυτό μας να μεγαλώσει.
Θα παίξουμε εύκολα, ψυχαγωγικά και διασκεδαστικά παιχνίδια που δεν έχουν ηλικία. Παιχνίδια της παρέας που μας φέρνουν κοντά με ευχάριστο τρόπο.
Το σύνθημά μας: **«Οι άνθρωποι δεν σταματούν να παίζουν, επειδή γερνάνε. Γερνάνε, επειδή σταματούν να παίζουν»**
 - **Κατασκευές με origami** Καλιόπη Δετοράκη
 - **Προσομοίωση Μέθης** από τον Συμεωνίδη Μπάμπη, Σωματείο Εθελοντών
- ΠΡΟΤΕΚΤΑ**