



Ηράκλειο, 29.04.2025

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΚΡΗΤΗΣ
Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΠΡΟΣ: ΜΜΕ

Ταχυδρομική Δ/νση: 3ο χιλ. Εθνικής Οδού
Ηρακλείου - Μοιρών, Εσταυρωμένος,
Ηράκλειο, Τ.Κ. 71500, Τ.Θ. 1285
Πληροφορίες: Γιανναδάκη Κωνσταντίνα
Τηλέφωνο: 2813404498
Ηλεκτρονική Δ/νση (e-mail): dimosiaygeia@hc-crete.gr

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Εσπερίδα στην Βιάννο

για την μείωση κατανάλωσης αλκοόλ και των επιπτώσεων που επιφέρει.

Αύριο, **Τετάρτη 30 Απριλίου 2025** και ώρα **17.30** το απόγευμα στο **Πνευματικό Κέντρο Βιάννου «Περικλής Βλαχάκης»** θα πραγματοποιηθεί ανοιχτή για το κοινό εσπερίδα ενημέρωσης - ευαισθητοποίησης, με τίτλο : **«ΑΛΚΟΟΛ: Όσο Λιγότερο, Τόσο Καλύτερα»**.

Η εκδήλωση **διοργανώνεται** από τη Δ/νση Δημόσιας Υγείας της 7η Υ.ΠΕ. Κρήτης, σε συνεργασία με το Δίκτυο Αλκοολογίας Κρήτης (Εργαστήριο Αλκοολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης, Αλκοολογικό Ιατρείο Πα.Γ.Ν.Η., Σύλλογος ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ, Κλαμπ Οικογενειών με Προβλήματα Αλκοόλ «ΚΟΠΑ»), τον Δήμο Βιάννου και τον Πολιτιστικό Σύλλογο Άνω Βιάννου.

Στόχος της δράσης είναι:

- ❖ Η ενημέρωση των πολιτών – και ειδικότερα των γονέων και των νέων – για τις επιπτώσεις της προβληματικής κατανάλωσης αλκοόλ.
- ❖ Η παροχή υποστήριξης σε άτομα που αντιμετωπίζουν ήδη πρόβλημα με το αλκοόλ ή ενδέχεται να αντιμετωπίσουν στο μέλλον.
- ❖ Η προσφορά εργαλείων και γνώσεων για τη μείωση της επιβλαβούς χρήσης αλκοόλ και της κοινωνικής και οικογενειακής επιβάρυνσης που επιφέρει.

Το αλκοόλ αποτελεί **τον έβδομο παγκοσμίως παράγοντα κινδύνου για πρόωρο θάνατο και αναπηρίες**. Σχετίζεται αιτιολογικά με **πάνω από 200 ασθένειες**, όπως: καρκίνος, κίρρωση του ήπατος, καρδιαγγειακά νοσήματα, ψυχιατρικές και συμπεριφορικές διαταραχές.

Επιπλέον, αποτελεί σημαντική αιτία **θανάτων και αναπηριών** λόγω τροχαίων ατυχημάτων, τραυμάτων και επεισοδίων βίας.

Η εσπερίδα εντάσσεται στο γενικότερο **Πρόγραμμα Παρεμβάσεων Πρωτογενούς Πρόληψης της κατανάλωσης αλκοόλ** με τίτλο: **«Άνοιξη Πρόληψης Αλκοόλ 2025»**, το οποίο επί σειρά ετών αποτελεί ετήσιο θεσμό στην Κρήτη.

Για το έτος 2025 υλοποιείται κατά τους μήνες Μάρτιο, Απρίλιο, και Μάιο, με τη συνεργασία Δήμων, Πολιτιστικών Συλλόγων και θεσμικών φορέων του νησιού, σε συνέχεια και παράλληλα με τις παρεμβάσεις σε σχολεία της Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης της Κρήτης που υλοποιούνται καθ' όλη τη διάρκεια του σχολικού έτους.

Πρόγραμμα Εσπερίδας

17.30 Έναρξη- Χαιρετισμοί

17.45-18.00: *«Το αλκοόλ και οι επιπτώσεις του στον οργανισμό»*

Τριανταφύλλου Σοφία Γενική Ιατρός Επιμελήτρια Α' ΚΥ Βιάννου.

18.00- 18.15: *«Αλκοόλ στην κύηση και επιπλοκές στο έμβρυο»*

Παπαδήμας Μιχάλης Επιμελητής Α' ΜΕΘ Νεογνών ΓΝ Ηρακλείου Βενιζέλειο, Αντιδήμαρχος Υγείας και Κοινωνικής Πολιτικής Δήμου Βιάννου.

18.15- 18.30: *«Κοινωνικές και Πολιτισμικές Επιρροές στη Χρήση Αλκοόλ. Μέθοδοι Υποστήριξης και Πρόληψης»,*

Αγγουράκη Ροδάνθη, MSc, Med Κοινωνική Λειτουργός

18.30- 18.45: *«Αλκοόλ: Ένας κακός σύμβουλος»*

Μελεσανάκης Νικήτας Υπαστυνόμος Α', Διοικητής Αστυνομικό Τμήμα Βιάννου.

18.45- 19.00: *«Βιωματική Εμπειρία»*

Πουλάκης Αντώνιος, Συνταξιούχος Ναυτικός, Συντονιστής ΚΟΠΑ Αγίας Βαρβάρας.

19.00: Ερωτήσεις- Συζήτηση -Συμπεράσματα

Στο πλαίσιο της εκδήλωσης θα πραγματοποιείται **Προσομοίωση Μέθης** από τον Συμεωνίδα Μπάμπη, Σωματείο Εθελοντών **ΠΡΟΤΕΚΤΑ**.