

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Το Κέντρο Ψυχικής Υγείας Ενηλίκων Ηρακλείου του Περιφερειακού Δικτύου Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας 7^{ης} Υ.Πε Κρήτης ανακοινώνει την έναρξη μιας νέας δράσης με τίτλο «**Ομάδα Νοητικής Ενδυνάμωσης**», η οποία απευθύνεται σε:

- ηλικιωμένους με στόχο την πρόληψη γνωστικής έκπτωσης
- άτομα με διαγνωσμένη άνοια, με στόχο την ενίσχυση και διατήρηση νοητικών λειτουργιών

Η ομάδα θα πραγματοποιείται **κάθε Πέμπτη στις 10:30 π.μ.**, με διάρκεια 1 ώρα, στην αίθουσα συνεδριάσεων του Κέντρου Ψυχικής Υγείας Ενηλίκων Ηρακλείου από την Κοινωνική Λειτουργό, κ. Φουκάκη Ειρήνη Μιχαέλα.

Σκοπός της δράσης είναι η ενίσχυση της μνήμης, της λειτουργικότητας, της αυτονομίας, καθώς και η μείωση της απομόνωσης και των συμπτωμάτων άνοιας μέσα από ομαδικές, διαδραστικές δραστηριότητες, προσανατολισμένες στις ανάγκες των μελών.

Η συμμετοχή είναι δωρεάν.

Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής μπορείτε να επικοινωνήσετε με την κ. Φουκάκη στο τηλέφωνο **2813403824 ή στο 2810333402**.