



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
7η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Ταχυδρομική Δ/νση: 3ο χιλ. Εθνικής Οδού
Ηρακλείου - Μοιρών, Εσταυρωμένος,
Ηράκλειο, Τ.Κ. 71500, Τ.Θ. 1285
Πληροφορίες: Μανιωράκη Μαριλένα
Τηλέφωνο: 2813404424
Ηλεκτρονική Δ/νση (e-mail): dimosiaygeia@hc-crete.gr

Ηράκλειο, 02.05.2025

ΠΡΟΣ: ΜΜΕ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Παγκόσμια Ημέρα Μαιών-Μαιευτών

Η Υγεία της γυναίκας και του νεογνού θεμέλιο για ένα ελπιδοφόρο μέλλον.

Η **5η Μαΐου**, Παγκόσμια Ημέρα Μαιών και Μαιευτών, αποτελεί ημέρα διεθνούς αναγνώρισης για τον καθοριστικό ρόλο που διαδραματίζουν οι μαιές και οι μαιευτές στην υγεία της γυναίκας, του νεογνού και της οικογένειας. Επαγγελματίες υγείας με εξειδικευμένη κατάρτιση, προσφέρουν ολοκληρωμένη φροντίδα σε όλα τα στάδια της εγκυμοσύνης, του τοκετού και της λοχείας, συμβάλλοντας ουσιαστικά στην προαγωγή της δημόσιας και της ανθρώπινης υγείας. Συνοδεύουν με ευθύνη και σεβασμό τη γυναίκα σε μία από τις πιο ουσιαστικές εμπειρίες της ζωής της: τη γέννηση.

Η φετινή ημέρα τιμής συνδέεται στενά με την **Παγκόσμια Ημέρα Υγείας (7 Απριλίου)**, η οποία φέτος φέρει το ιδιαίτερα συμβολικό και ουσιαστικό σύνθημα:

«Υγιείς Αφετηρίες, Ελπιδοφόρο Μέλλον».

Το παραπάνω μήνυμα σηματοδοτεί την **έναρξη μιας παγκόσμιας ετήσιας εκστρατείας ευαισθητοποίησης**, με στόχο την **ενημέρωση, κινητοποίηση και δράση γύρω από την υγεία των μητέρων και των νεογνών**, με βασικούς άξονες:

- Τη μείωση της μητρικής και νεογνικής θνησιμότητας
- Την ισότιμη πρόσβαση σε ποιοτική και ασφαλή φροντίδα υγείας
- Την ενδυνάμωση των υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, με επίκεντρο τη γυναίκα, το παιδί και την οικογένεια.
- Την επένδυση στη μακροπρόθεσμη υγεία και ευημερία των γυναικών.

Ο ρόλος και η συμβολή των μαιών μαιευτών, εκτός της ολοκληρωμένης φροντίδας την οποία παρέχουν μέσω της ανάπτυξης πρωτοβάθμιων μαιευτικών υπηρεσιών κατ' οίκον φροντίδας,

περιγεννητικής φροντίδας, ψυχοπροφυλακτικής, υποστήριξης μητρικού θηλασμού κ.α., είναι επίσης καθοριστικός στην πρόληψη και προαγωγής υγείας της γυναίκας κάθε ηλικίας. Επαγγελματίες του κλάδου σε όλες τις μονάδες υγείας της 7ης Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης υλοποιούν δράσεις αγωγής υγείας στην κοινότητα και στα σχολεία εστιάζοντας στη σεξουαλική και αναπαραγωγική υγεία, τον εμβολιασμό έναντι του HPV, την αξία της πρόληψης του καρκίνου του μαστού και του καρκίνου της μήτρας.

Παράλληλα, Μαίες /-τές σε όλα τα ΚΥ της 7^{ης} ΥΠΕ Κρήτης διενεργούν καθημερινά δειγματοληψίες **Test-PAP σε όλες τις γυναίκες και Test-PAP ή HPV-DNA Test στις ωφελούμενες γυναίκες** στο πλαίσιο του **Εθνικού Προγράμματος "ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ"**, το οποίο υλοποιείται για πρώτη φορά στην Ελλάδα, στοχεύοντας στην πρόληψη, ενημέρωση και έγκαιρο εντοπισμό των κυριότερων νοσημάτων των γυναικών, μέσω της καθιέρωσης δωρεάν προληπτικών διαγνωστικών εξετάσεων.

Εκφράζουμε την ειλικρινή και βαθύτατη ευγνωμοσύνη μας σε όλες τις μαίες και όλους τους μαιευτές, που με επαγγελματισμό, ακεραιότητα, ευαισθησία και ανιδιοτέλεια προσφέρουν καθημερινά φροντίδα, ασφάλεια, ελπίδα και διασφάλιση ζωής.

Η σημερινή ημέρα για την 7^η ΥΠΕ Κρήτης αποτελεί συνέχεια της προσπάθειας για περαιτέρω **στήριξη του επαγγελματικού τους ρόλου, ενίσχυση των δομών φροντίδας μητρότητας, και κυρίως, μια συλλογική δέσμευση προς τη διασφάλιση της υγείας κάθε γυναίκας και κάθε παιδιού.**

Στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας, ο Εφετειακός Σύλλογος Μαιών Κρήτης, το Δίκτυο Αγωγής Υγείας Μαιών –Μαιευτών υπό την αιγίδα της 7^{ης} Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης, θα πραγματοποιήσουν εκδηλώσεις ανοιχτές στο κοινό για την ανάδειξή της συμβολής τους σε
ΜΙΑ ΥΓΙΗ ΚΟΙΝΩΝΙΑ & ΕΝΑ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΜΕΛΛΟΝ

- **Δευτέρα 05 Μαΐου 2025 και ώρα 18:00 το απόγευμα**, στο Γενικό Λύκειο Σούδας, με τη συμμετοχή των Μαίων και Μαιευτών του Νομού Χανίων.
- **Παρασκευή 09 Μαΐου 2025, στις 12:30**, στο Εργατικό Κέντρο Ηρακλείου, , με τη συμμετοχή των Μαίων και Μαιευτών του Νομού Ηρακλείου