



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

7η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ

Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Ταχυδρομική Δ/ση: 3ο χιλ. Εθνικής Οδού

Ηρακλείου - Μοιρών, Εσταυρωμένος,

Ηράκλειο, Τ.Κ. 71500, Τ.Θ. 1285

Πληροφορίες: Γαρεδάκη Εύη

Τηλέφωνο: 2813404429

Ηλεκτρονική Δ/ση (e-mail): dimosiaygeia@hccrete.gr

Ηράκλειο, 27.05.2025

ΠΡΟΣ: ΜΜΕ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε άλλη μια εκδήλωση για την πρόληψη της εξάρτησης από το αλκοόλ στις Αρχάνες

Παρουσία πολιτών κάθε ηλικίας πραγματοποιήθηκε τη Δευτέρα 26 Μαΐου 2025 στο ΚΑΠΗ Αρχανών η εκδήλωση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για το αλκοόλ. Στην εκδήλωση, μεταξύ άλλων, συμμετείχαν **μαθητές της Ε' τάξης του 2ου Δημοτικού Σχολείου Αρχανών**, γονείς και μέλη του ΚΑΠΗ, οι οποίοι παρακολούθησαν με ιδιαίτερο ενδιαφέρον τις παρουσιάσεις και τις παρεμβάσεις των ομιλητών.

Την εκδήλωση διοργάνωσαν η **7η Υγειονομική Περιφέρεια Κρήτης (7η ΥΠΕ)**, το **Δίκτυο Αλκοολογίας Κρήτης** και το **ΚΑΠΗ Αρχανών** και χαιρέτισε η **Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής του Δήμου Αρχανών-Αστερουσίων, κ. Χαρά Γενιατάκη**.

Η δράση εντάσσεται στο πλαίσιο των εκδηλώσεων του Προγράμματος πρόληψης και ενημέρωσης που πραγματοποιούνται σε όλη την Κρήτη, υπό τον γενικότερο τίτλο «**Η Άνοιξη της Πρόληψης**».

Από το **Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο**, οι φοιτήτριες **Αγγελική Ευσταθοπούλου** και **Παναγιώτα Νικολακοπούλου** παρουσίασαν εισήγηση με τίτλο: «**Η επίδραση του αλκοόλ εντός και εκτός οικογενειακού πλαισίου**», φωτίζοντας πτυχές της εξάρτησης και της επίδρασής της στις οικογενειακές και κοινωνικές σχέσεις και από την 7η Υ.ΠΕ. Κρήτης η νοσηλεύτρια **Μαριλένα Μανιωράκη** πραγματοποίησε ομιλία με θέμα: «**Αλκοόλ: Μια σιωπηλή πληγή**».

Σημαντική στην εκδήλωση ήταν η συμβολή της εκπαιδευτικής κοινότητας, με τους μαθητές της Ε' τάξης και τη δασκάλα τους **κ. Νίκη Πλουμίδου** να παρουσιάζουν μια **καλλιτεχνική παρέμβαση** που συγκίνησε το κοινό και ανέδειξε το θέμα της πρόληψης με έναν ιδιαίτερα δημιουργικό τρόπο.

Ιδιαίτερα συγκινητική υπήρξε η **βιωματική εμπειρία** που μοιράστηκε με το κοινό ο **κ. Βαγγέλης Λυδάκης**, μεταφέροντας προσωπικά βιώματα και προβληματισμούς, ενώ εκ μέρους του **Δικτύου Αλκοολογίας Κρήτης**, η **κ. Δέσποινα Μαραγκάκη** αναφέρθηκε στο έργο και τη λειτουργία των **ΚΟΠΑ Κρήτης**.

Η εκδήλωση ολοκληρώθηκε με σύντομο χαιρετισμό και ευχαριστίες από την υπεύθυνη **Κοινωνική Λειτουργό του ΚΑΠΗ Αρχανών, κ. Δήμητρα Ζαχαράκη**, η οποία εξήρε τη σημασία της πρόληψης και της έγκαιρης ενημέρωσης γύρω από ζητήματα εξάρτησης από το αλκοόλ.

Το κοινό είχε την ευκαιρία να ενημερωθεί επιστημονικά και βιωματικά για τις **επιπτώσεις της εξάρτησης από το αλκοόλ** στην υγεία, την εργασία, τις οικογενειακές και κοινωνικές σχέσεις, ενώ η καλλιτεχνική προσέγγιση των μαθητών προσέδωσε μια αισιόδοξη και ανθρώπινη διάσταση στο μήνυμα της πρόληψης.