



Ηράκλειο, 05.05.2025

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΚΡΗΤΗΣ  
Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΠΡΟΣ: ΜΜΕ

Ταχυδρομική Δ/νση: 3ο χιλ. Εθνικής Οδού  
Ηρακλείου - Μοιρών, Εσταυρωμένος,  
Ηράκλειο, Τ.Κ. 71500, Τ.Θ. 1285  
Πληροφορίες: Γιανναδάκη Κωνσταντίνα  
Τηλέφωνο: 2813404498  
Ηλεκτρονική Δ/νση (e-mail): [dimosiaygeia@hc-crete.gr](mailto:dimosiaygeia@hc-crete.gr)

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**Με εκδηλώσεις στην Λιτσάρδα του Δήμου Αποκορώνου στα Χανιά και στις Μοίρες του Δήμου Φαιστού Ηρακλείου, συνεχίζονται οι δράσεις για την μείωση κατανάλωσης αλκοόλ.**

Η 7<sup>η</sup> Υγειονομική Περιφέρεια Κρήτης και το Δίκτυο Αλκοολογίας Κρήτης, στο πλαίσιο του Προγράμματος «ΑΝΟΙΞΗ ΤΗΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ 2015» συνεχίζουν τις εκδηλώσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης των πολιτών για το αλκοόλ στην Κρήτη.

- Την **Πέμπτη 8 Μαΐου 2025** και ώρα **10.30 π.μ.**, με τη συμμετοχή μαθητών, γονέων, εκπαιδευτικών, τοπικών φορέων και πολιτών, θα πραγματοποιηθεί εκδήλωση **στο Πολύκεντρο Μοιρών**, με τίτλο:

**"Διασκέδαση χωρίς αλκοόλ.....κι όμως γίνεται".**

### **Πρόγραμμα Εκδήλωσης**

**10.30 :** Έναρξη- Χαιρετισμοί -μηνύματα φορέων.

**11.00:** Παραδοσιακή Μουσική και μαντινάδες με θέμα το αλκοόλ από μαθητές Γυμνασίου Τυμπακίου, ΕΠΑΛ Μοιρών, ΓΕΛ Τυμπακίου, με συντονιστή τον Αντώνη Σαλούστρο.

**11.20:** Μουσική **εκδήλωση** με τα συγκροτήματα των **Σπινθάκη Γιάννη και Στεφανάκη Τριαντάφυλλου**.

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης θα πραγματοποιηθούν επίσης:

- Προβολή video "**Μια ζακέτα χωρίς σώμα**» δημιουργία των μαθητών του Γυμνασίου Τυμπακίου.
- Έκθεση με εικαστικές δημιουργίες των μαθητών, σχετικά με το αλκοόλ και τις επιπτώσεις κατανάλωσής του.
- Προσομοίωση Μέθης από τον Συμεωνίδη Μπάμπη, Σωματείο Εθελοντών «ΠΡΟΤΕΚΤΑ».

- Την **Παρασκευή 9 Μαΐου 2025** κατά τις ώρες **18.00 - 20.00 μ.μ.** στην **Αίθουσα Πολιτιστικού Συλλόγου Γυναικών Λιτσάρδας Αποκορώνου Χανίων** (πρώην κοινοτικό γραφείο) θα πραγματοποιηθεί εκδήλωση με τίτλο:

**«Εξαρτήσεις και Αλκοόλ : Η σιωπηλή πληγή! Προκλήσεις για την αντιμετώπιση του φαινομένου».**

Μιλάμε ανοιχτά για την εξάρτηση, ανοίγουμε το διάλογο για την αντιμετώπιση του φαινομένου. Πώς καθένας μας με πράξεις αναλαμβάνει την ευθύνη δημιουργίας μιας κοινωνίας χωρίς εξαρτήσεις.

**Ομιλήτρια:** Φουντουλάκη Κυριακή, Κοινωνική Λειτουργός, MSc, 2<sup>ο</sup> Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Χανίων, Μέλος Δικτύου Αλκοολογίας Κρήτης.

**Θέμα Ομιλίας:** “Ο καθοριστικός ρόλος του περιβάλλοντος στην ενδυνάμωση του ατόμου για έγκαιρη παρέμβαση και αντιμετώπιση των εξαρτήσεων και του αλκοόλ. Πώς η οικογένεια, το σχολείο, η τοπική κοινωνία μπορεί να βοηθήσει στη δημιουργία ατόμων και κοινωνιών χωρίς εξαρτήσεις”.