



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
7η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
Ταχυδρομική Δ/νση: 3ο χιλ. Εθνικής Οδού
Ηρακλείου - Μοιρών, Εσταυρωμένος,
Ηράκλειο, Τ.Κ. 71500, Τ.Θ. 1285
Πληροφορίες: Μανιωράκη Μαριλένα
Τηλέφωνο: 2813404424
Ηλεκτρονική Δ/νση (e-mail): dimosiaygeia@hc-crete.gr

Ηράκλειο, 11.06.2025

ΠΡΟΣ: ΜΜΕ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΕΘΕΛΟΝΤΗ ΑΙΜΟΔΟΤΗ

«Δώσε Αίμα, Χάρισε Ελπίδα, Μαζί σώζουμε ζωές»

Πριν από **21 χρόνια**, τον **Μάιο του 2005**, κατά την **58η Παγκόσμια Συνέλευση Υγείας**, οι Υπουργοί Υγείας από όλο τον κόσμο προχώρησαν **ομόφωνα στην καθιέρωση της 14ης Ιουνίου ως Παγκόσμιας Ημέρας Εθελοντή Αιμοδότη**, προς τιμήν του Καρλ Λαντστάινερ, του επιστήμονα που ανακάλυψε τις ομάδες αίματος. Η ημέρα αυτή αναγνωρίζει την προσφορά των εθελοντών αιμοδοτών, ευαισθητοποιεί για τη σημασία της τακτικής και ασφαλούς αιμοδοσίας και υπενθυμίζει ότι **κάθε αιμοδότης μπορεί να σώσει έως και τρεις ζωές**.

Η **7η Υ.Πε. Κρήτης** ευχαριστεί θερμά και συγχαίρει όλους τους συλλόγους και εθελοντές αιμοδότες για τη συνεχή και ανιδιοτελή προσφορά τους, καθώς και τα Τμήματα Αιμοδοσίας των Νοσοκομείων ευθύνης της, για το έργο που επιτελούν.

Για τους Κρητικούς εθελοντισμός και προσφορά αποτελούν στάση ζωής, καθώς τα τελευταία έτη η Κρήτη κατέχει την πρώτη πανελλαδικά θέση στην εθελοντική αιμοδοσία. Ωστόσο, οι ανάγκες για αίμα δεν σταματούν ποτέ. Είναι συνεχείς και αυξανόμενες κατά τη θερινή περίοδο.

Στο πλαίσιο εορτασμού της **Παγκόσμιας Ημέρας Εθελοντή Αιμοδότη** η 7^η ΥΠΕ Κρήτης προσκαλεί τους πολίτες να συμμετάσχουν ενεργά και αυτόν τον Ιούνιο, προσφέροντας **το πιο πολύτιμο δώρο στον συνάνθρωπο: το αίμα**.

Επίσης υπενθυμίζει ότι με στόχο την ενημέρωση και προσέλκυση περισσότερων συνειδητοποιημένων εθελοντών αιμοδοτών και την εξάλειψης κάθε προκατάληψης, φόβου και άγνοιας σχετικά με την εθελοντική αιμοδοσία, έχει προβεί στη δημιουργία ψηφιακού εικονιδίου QR (Quick Response Code).

Μέσω της χρήσης φορητών συσκευών (smartphones, tablets κ.α.) και σάρωσης του ψηφιακού εικονιδίου κάθε πολίτης μπορεί να επισκέπτεται, εύκολα και γρήγορα, σχετικό ειδικό ιστότοπο, ο οποίος σχεδιάστηκε και είναι διαθέσιμος στην ιστοσελίδα της 7ης Υ.Π.Ε Κρήτης. Εκεί παρέχεται έγκυρη πληροφόρηση –ενημέρωση σε θέματα εθελοντικής αιμοδοσίας και της ηθικής ικανοποίησης που προσφέρει, της διαδικασίας αιμοδότησης, της προστασίας της υγείας του Εθελοντή Αιμοδότη, καθώς και τα σημεία, ώρες και ημερομηνίες που πραγματοποιούνται καθημερινά, κάθε μήνα, οι τακτικές ή έκτακτες αιμοληψίες σε κάθε Περιφερειακή Ενότητα της Κρήτης.



Το αναλυτικό πρόγραμμα αιμοδοσιών Ιουνίου, όπως και κάθε μήνα, αναρτάται στην ιστοσελίδα της 7ης Υ.Π.Ε. Κρήτης και είναι διαθέσιμο:

<https://www.7ype.gov.gr/υγεία/εθελοντική-αιμοδοσία/>

Μπορείς να προσφέρεις αίμα εάν:

- Είσαι 18 έως 65 ετών (σε ειδικές περιπτώσεις και με ιατρική έγκριση, και από τα 17 ή μετά τα 65)
- Ζυγίζεις πάνω από 50 κιλά
- Είσαι υγιής (όχι ιστορικό ίκτερου, ηπατίτιδας, καρκίνου, καρδιοπάθειας, επιληψίας ή αιμορραγικής διαταραχής)
- Δεν λαμβάνεις φάρμακα που επηρεάζουν την ασφάλεια της αιμοδοσίας
- Δεν έχεις κάνει πρόσφατα τατουάζ ή piercing (τους τελευταίους 6 μήνες)
- Έχεις ασφαλή τρόπο ζωής
- Δεν κάνεις πρωταθλητισμό ή επικίνδυνο επάγγελμα τις επόμενες της αιμοδότησης ώρες.